

PubMedとは

National Library of Medicine (NLM) <米国国立医学図書館>の提供データベースで、1946年以降の医学系論文の抄録が2500万件以上収録されています。ほぼ英語の文献ですが、日本語、仏語、中国語で書かれた文献も英語の抄録が加えられ書誌事項が掲載されています。収録範囲は、医学・看護学・薬学・介護などとなっています。全文公開している論文もあります。無料公開されているのでWeb環境があれば、どこからでも利用する事ができます。

▶福岡県立大学附属図書館HPよりアクセスするメリット

PubMed LinkOutからアクセスすると、学内で契約している電子ジャーナルにもアクセスできますので学内契約分に関しては無料で読むことができます。

PubMed LinkOutは学内からのみ利用可能となっています。

目 次

PebMedでの検索例	: 3
1.Details	: 4
2.「豆腐」のシソーラスを調べる	: 5
2-1.Entry Terms	: 6
2-2.Related Information : PubMed – Major Topic	: 7
2-3.Related Information : Clinical Queries	: 8
2-4.Related Information : NLM MeSH Browser	: 8
3.「乳がん」のシソーラスを調べる	: 9
3-1.サブヘディングより「予防」を選択し、乳がんの予防について調べる	: 9
4.豆腐(大豆食品)と乳がん予防のシソーラスを掛け合わせて検索する	: 10
4-1.Advanced Search	: 11
4-2.検索結果を確認する	: 12
4-3.雑誌略称からの正式名称確認	: 14
4-4.福岡県立大学附属図書館での所蔵を調べる	: 15
4-5.2010年以降に出版された論文で検索結果を絞り込む	: 16
4-6.英語以外の文献の確認方法	: 17
5.検索結果の保存方法	: 18
6.検索語句設定のポイント	: 19

MEDLINEの利用方法

PubMedはMEDLINEに収録されている内容が検索対象となっています。
PubMedとMEDLINEの違いは何か？

●PubMedのメリット

PubMedは、まだMEDLINEに収録されていない最新の書誌情報(PreMEDLINE)が収録されています。
PreMEDLINEの書誌情報にはMeSH(シソーラス・キーワード)が記載されていません。
出版前の最新の情報が収録されているため、入手できない可能性があります。

●MEDLINEのメリット

MEDLINEの利用は有料ですので、学内・マイライブラリからの利用に限定されていますが、
日本語表記があり、検索絞り込み条件もわかりやすいです。
MEDLINEはMeSH(シソーラス・キーワード)が付与されているデータとなります。

最新の情報を調べたい場合はPubMed、整理された情報を入手したい場合はMEDLINEを使うなど
目的に応じて使い分けることが望ましいでしょう。

また、Ebscohostよりアクセスし、看護系データベースであるCINAHLと
医学系データベースであるMEDLINEの両方にチェックを入れて続行ボタンを押して
一括検索することも可能です。

サインイン フォルダ ユーザー設定 言語 ヘルプ

LOG OUT



データベース選択

単一のデータベースを検索するには、下のリストにあるデータベース名をクリックしてください。2つ以上のデータベースを選択するには、データベース名の横にあるチェックボックスをオンにしてから、[続行]をクリックします。

続行

☐ すべて選択/選択解除

☒ CINAHL

CINAHLは、看護とそれに関連する医療分野の専門家、学生、教育者、研究者から信頼が寄せられている情報源です。このデータベースには、看護とそれに関連する医療分野の3,000を超える学術誌の索引が収録されています。また、1981年以降の230万件を超えるレコードが含まれています。

タイトル一覧 詳細情報

☐ ERIC

ERIC (Educational Resource Information Center) では、教育関連の文献とリソースをご利用いただけます。本データベースには130万件以上のレコードだけでなく、*Current Index of Journals in Education* と *Resources in Education Index* に含まれる学術誌の情報が収録されています。

詳細情報

☒ MEDLINE

National Library of Medicine 制作のMEDLINEでは、薬学、看護学、歯科学、獣医学、ヘルスケアシステム、前臨床医学などの包括的な医療情報をお届けします。このデータベースでは、MeSH (Medical Subject Headings) インデックスのツリー、ツリー階層、小見出し、展開機能を使用して、5,400誌もの最新の生物医学誌から引用を検索できます。

タイトル一覧 詳細情報

PubMedでの検索例

豆腐摂取(大豆食品類)と乳がん予防の関係について調べたい

キーワード

①豆腐

tofu

②乳がん

breast cancer

今回はキーワードである豆腐(Tofu)と乳がん(breast cancer)で検索してみます。

キーワードを入力後、**Search**ボタンを押し、検索してみましょう。



検索すると、ヒット件数の確認ができます。(2024.2.18時点)

検索結果の一覧をみますと**440**件以上検索結果が出ています。

Advancedをクリックする事で検索語句の詳細を確認する事ができます。

Detailsより検索語句を確認してみましょう。

1.Details

History and Search Details

Download

Search	Actions	Details	Query	Results	T
#1	...	>	Search: tofu breast cancer Sort by: Most Recent	446	2

Showing 1 to 1 of 1 entries

History and Search Details

Download

Search	Actions	Details	Query	Results	T
#1	...	▼	Search tofu breast cancer Sort by: Most Recent ("soy foods"[MeSH Terms] OR ("soy"[All Fields] AND "foods"[All Fields]) OR "soy foods"[All Fields] OR "tofu"[All Fields]) AND ("breast neoplasms"[MeSH Terms] OR ("breast"[All Fields] AND "neoplasms"[All Fields]) OR "breast neoplasms"[All Fields] OR ("breast"[All Fields] AND "cancer"[All Fields]) OR "breast cancer"[All Fields]) Translations tofu: "soy foods"[MeSH Terms] OR ("soy"[All Fields] AND "foods"[All Fields]) OR "soy foods"[All Fields] OR "tofu"[All Fields] breast cancer: "breast neoplasms"[MeSH Terms] OR ("breast"[All Fields] AND "neoplasms"[All Fields]) OR "breast neoplasms"[All Fields] OR ("breast"[All Fields] AND "cancer"[All Fields]) OR "breast cancer"[All Fields]	446	2

Showing 1 to 1 of 1 entries

Searchの箇所に今回の検索の流れが記載されています。

Translationsの箇所を確認しますと、breast cancer が “breast neoplasms” のシソーラス語で検索されています。

詳しくみますと、“breast”AND“neoplasms”あるいは“breast”AND“cancer”も検索されています。tofuも“soy foods”のシソーラス語以外に、“soy”AND“foods”なども検索されています。

tofu breast cancerで検索しただけなのに、このような自動マッピングが行われていることが分かります。

PubMedにもシソーラス検索があります。

PubMedのシソーラスはMeSH(メッシュ)が使われています。

MeSH(メッシュ)とは、Medical Subject Headingsの頭文字であり、米国国立医学図書館 (NLM) が定める生命科学用語集(シソーラス)のことです。

MeSHより①豆腐tofu②乳がんbreast cancer を調べます。

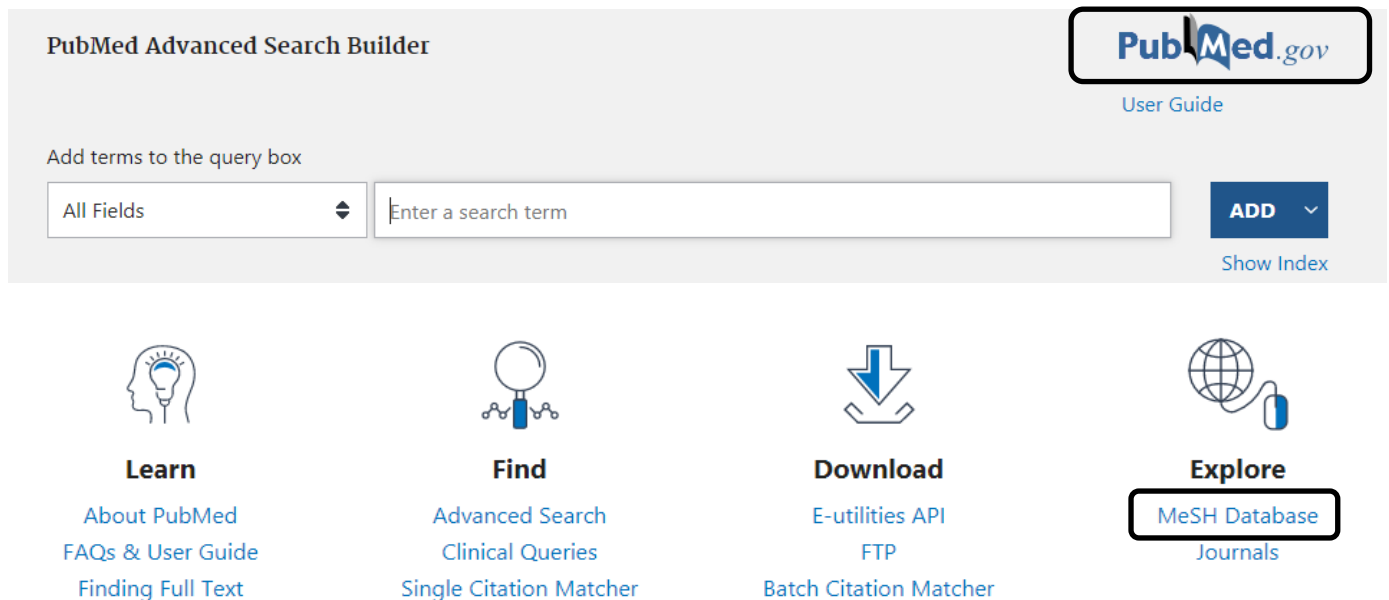
2. MeSH①豆腐tofu②乳がんbreast cancerを調べる。 「豆腐」のシソーラスを調べる

PubMedのシソーラスはMeSH(メッシュ)が使われています。

MeSH(メッシュ)とは、Medical Subject Headingsの頭文字であり、
米国国立医学図書館 (NLM) が定める生命科学用語集(シソーラス)のことです。
MeSHより①豆腐tofu②乳がんbreast cancer を調べます。

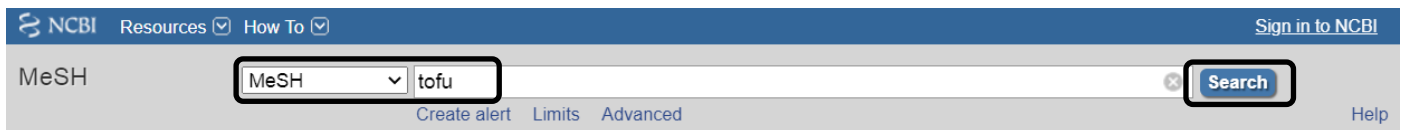
PubMedのロゴから、一度TOP画面に戻ります。

ExploreのMeSH DatabaseをクリックするとMeSHタームの検索ができます。



The image shows the PubMed Advanced Search Builder interface. At the top, there's a search bar with a dropdown menu set to 'All Fields' and a text input field with the placeholder 'Enter a search term'. To the right of the input field is an 'ADD' button with a dropdown arrow. Below the search bar, there are four main categories: 'Learn' (with a lightbulb icon), 'Find' (with a magnifying glass icon), 'Download' (with a download arrow icon), and 'Explore' (with a globe icon). Under 'Explore', the 'MeSH Database' link is highlighted with a red box. Other links under 'Explore' include 'Journals'. Below the main categories, there are links for 'About PubMed', 'FAQs & User Guide', 'Finding Full Text', 'Advanced Search', 'Clinical Queries', 'Single Citation Matcher', 'E-utilities API', 'FTP', and 'Batch Citation Matcher'. A 'Show Index' link is also present at the bottom right.

最初のキーワードであるtofuを入力し、Searchボタンを押します。



The image shows the MeSH search interface. At the top, there's a navigation bar with 'NCBI', 'Resources', and 'How To' links. On the right, there's a 'Sign in to NCBI' link. Below the navigation bar, there's a search bar with a dropdown menu set to 'MeSH' and a text input field with the placeholder 'tofu'. To the right of the input field is a 'Search' button. Below the search bar, there are links for 'Create alert', 'Limits', and 'Advanced'. A 'Help' link is also present at the bottom right.

Soy Foods という単語が表示されました。TofuのシソーラスがSoy Foodsである事が分かります。
Year introduced:2004 より、2004年からこの単語が使用されている事が分かります。

Soy Foods

Foods made from SOYBEANS. Health benefits are ascribed to the high levels of DIETARY PROTEINS and ISOFLAVONES.

Year introduced: 2004

- ☐ Restrict to MeSH Major Topic.
- ☐ Do not include MeSH terms found below this term in the MeSH hierarchy.

Restrict to MeSH Major Topic は検索したMeSH用語が中心主題となっている文献のみ検索します。
初期設定では中心主題だけでなく幅広く検索できるようになっています。

Do not include MeSH terms found below this term in the MeSH hierarchy

にチェックを入れると、チェックした用語以外の下位語を含めずに検索します。

たとえば、Soy Foodsの下位語である「Soy Milk」と「Soybean Proteins」は含めずに
検索されることになります。

2-1.Entry Terms

Entry Terms は、この検索語に対しての参照語を表示しています。

たとえば、Natto(納豆) と入力して検索したとしてもシソーラス語として Soy Foods が表示される事になります。

Entry Terms:

- Food, Soy
- Foods, Soy
- Soy Food
- Tempeh
- Texturized Soy Protein
- Protein, Texturized Soy
- Proteins, Texturized Soy
- Soy Protein, Texturized
- Soy Proteins, Texturized
- Texturized Soy Proteins
- Texturized Vegetable Protein
- Protein, Texturized Vegetable
- Vegetable Protein, Texturized
- Vegetable Proteins, Texturized
- Soy Cheese
- Cheese, Soy
- Cheeses, Soy
- Soy Cheeses
- Miso
- Natto

画面を下にスクロールすると Previous indexing と表記があり、Soybeansというシソーラスが1963年から2003年まで使用されていた事が分かります。
2003年より以前の論文を調べる場合はSoybeandsを使うといいでしょう。

Soy Foods の下位語もこちらで表示されています。

Previous Indexing:

- [Soybeans \(1963-2003\)](#)

[All MeSH Categories](#)

[Phenomena and Processes Category](#)

[Physiological Phenomena](#)

[Diet, Food, and Nutrition](#)

[Food](#)

[Vegetables](#)

[Vegetable Products](#)

Soy Foods

[Soy Milk](#)

[Soybean Proteins](#)

シソーラス語を決定した後に①Add to search builder を押します。
PubMed Search Builder のフィールドに検索語句が設定されます。

次に、②Search PubMed をクリックすれば、PubMedでSoyFoodsのMeSHを検索することができます。

Full ▾ Send to: ▾

Soy Foods

Foods made from SOYBEANS. Health benefits are ascribed to the high levels of DIETARY PROTEINS and ISOFLAVONES.
Year introduced: 2004

PubMed search builder options
[Subheadings:](#)

☐ administration and dosage	☐ economics	☐ physiology
☐ adverse effects	☐ etiology	☐ poisoning
☐ analysis	☐ genetics	☐ radiation effects
☐ anatomy and histology	☐ history	☐ secretion
☐ antagonists and inhibitors	☐ immunology	☐ standards
☐ biosynthesis	☐ isolation and purification	☐ statistics and numerical data
☐ blood	☐ legislation and jurisprudence	☐ supply and distribution
☐ chemical synthesis	☐ metabolism	☐ therapeutic use
☐ chemistry	☐ methods	

PubMed Search Builder
"Soy Foods"[Mesh]
① Add to search builder AND ▾
② Search PubMed
YouTube Tutorial

Related information
PubMed
PubMed - Major Topic
Clinical Queries
NLM MeSH Browser

2-2.Related Information : PubMed – Major Topic

Related Information のリンク先からも様々な検索ができます。

Soy Foods の下に Subheadings と表示されていますが、これはシソーラス語の補助語となります。

特に補助語を使用しない場合には、Add to search builder で設定しなくても PubMed – Major Topic よりすぐに検索できます。

Full ▾ Send to: ▾

Soy Foods

Foods made from SOYBEANS. Soy foods are high in DIETARY PROTEINS and PHYTOESTROGENS such as ISOFLAVONES.
Year introduced: 2004

PubMed search builder options
[Subheadings:](#)

☐ adverse effects	☐ microbiology	☐ statistics and numerical data
☐ analysis	☐ parasitology	☐ supply and distribution
☐ classification	☐ poisoning	☐ toxicity
☐ economics	☐ radiation effects	☐ virology
☐ history	☐ standards	

☐ Restrict to MeSH Major Topic.
☐ Do not include MeSH terms found below this term in the MeSH hierarchy.

Tree Number(s): G07.203.200.775, G07.203.300.850.450.500, J02.350.775, J02.500.850.800.500
MeSH Unique ID: D045730

PubMed Search Builder

Add to search builder AND ▾
Search PubMed
YouTube Tutorial

Related information
PubMed
PubMed - Major Topic
Clinical Queries
NLM MeSH Browser

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

PubMed® "Soy Foods"[MeSH Major Topic] X Search
Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sort by: Most recent Display options

MY NCBI FILTERS 5,830 results Page 1 of 583

2-3.Related Information : Clinical Queries

Clinical Queries はエビデンスの高い文献を調べる事ができます。ここをクリックすると下の画面が出ます。

PubMed Clinical Queries

This tool uses predefined filters to help you quickly refine PubMed searches on clinical or disease-specific topics. To use this tool, enter your search terms in the search bar and select filters before searching.

Filter category
☒ Clinical Studies
☐ COVID-19
Clinical Queries filters were developed by Haynes RB et al. to facilitate retrieval of clinical studies.

Filter

Therapy

See Clinical Queries filter details.

Scope

Broad

Returns more results: less specific, but more comprehensive. See filter details.

Results for Clinical Studies: Therapy/Broad

2-4.Related Information : NLM MeSH Browser

NLM MeSH Browser では MeSH (シソーラス語) の解説が記載されています。

参照語である Entry Term を確認しますと、Tofu のキーワードが含まれていたので検索できた事が分かります。

もし Okara (おから) で検索していたら Soy foods はヒットしません。

Soy Foods MeSH Descriptor Data 2024

Details	Qualifiers	MeSH Tree Structures	Concepts
MeSH Heading	Soy Foods		
Tree Number(s)	G07.203.200.775 G07.203.300.850.450.500 J02.350.775 J02.500.850.800.500		
Unique ID	D045730		
RDF Unique Identifier	http://id.nlm.nih.gov/mesh/D045730		
Scope Note	Foods made from GLYCINE MAX. Soy foods are high in DIETARY PROTEINS and PHYTOESTROGENS such as ISOFLA		
Entry Term(s)	Bean Curd, Soy Miso Natto Soy Cheese Soy Sauce Tempeh Texturized Soy Protein Texturized Vegetable Protein Tofu		
Previous Indexing	Soybeans (1963-2003)		
Public MeSH Note	2004		
History Note	2004		
Date Established	2004/01/01		

3.「乳がん」のシソーラスを調べる

2.と同様に「breast cancer」も MeSH Databaseより調べます。

Breast Neoplasms が一番最初に表示され適当であると思われるので単語をクリックします。

The screenshot shows the MeSH Database search interface. The search term 'breast cancer' is entered in the search box. The results are displayed as a list of items, with the first item being 'Breast Neoplasms'. The 'PubMed Search Builder' is also visible on the right side of the page.

MeSH [Create alert](#) [Limits](#) [Advanced](#) [Help](#)

Summary ▾ 20 per page ▾ Send to: ▾

Search results

Items: 1 to 20 of 61

<< First < Prev Page 1 of 4 Next > Last >>

☐ [Breast Neoplasms](#)

1. Tumors or cancer of the human BREAST.

PubMed Search Builder

"Soy Foods"[Mesh]

AND ▾

3-1.サブヘディングより「予防」を選択し、乳がんの予防について調べる

シソーラス語の下にSubheadings(サブヘディング)と呼ばれる補助語が表示されました。

今回の検索目的は、乳がんの予防ですので **prevention and control** にチェックを入れて検索を行います。サブヘディングの内容はシソーラスによって変化します。

たとえば乳がんの看護について調べたい場合はnursingにチェックを入れて検索しましょう。

Breast Neoplasms

Tumors or cancer of the human BREAST.

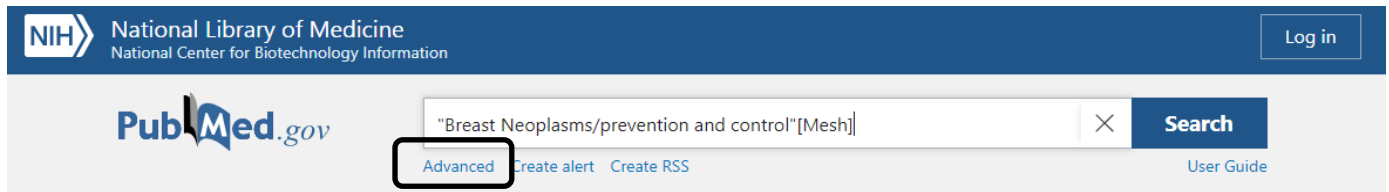
PubMed search builder options

[Subheadings:](#)

☐ analysis	☐ embryology	☐ physiology
☐ anatomy and histology	☐ enzymology	☐ physiopathology
☐ blood	☐ epidemiology	☒ prevention and control
☐ blood supply	☐ ethnology	☐ psychology
☐ cerebrospinal fluid	☐ etiology	☐ radiotherapy
☐ chemically induced	☐ genetics	☐ rehabilitation
☐ chemistry	☐ history	☐ secondary
☐ classification	☐ immunology	☐ statistics and numerical data
☐ complications	☐ legislation and jurisprudence	☐ surgery
☐ congenital	☐ metabolism	☐ therapy
☐ cytology	☐ microbiology	☐ transmission
☐ diagnosis	☐ mortality	☐ ultrastructure
☐ diagnostic imaging	☐ nursing	☐ urine
☐ diet therapy	☐ organization and administration	☐ veterinary
☐ drug therapy	☐ parasitology	☐ virology
☐ economics	☐ pathology	

4.豆腐(大豆食品)と乳がん予防のシソーラスを掛け合わせて検索する

Advanced より 履歴の掛け合わせ検索などを行う事が出来ます。Advancedをクリックしてみましょう。



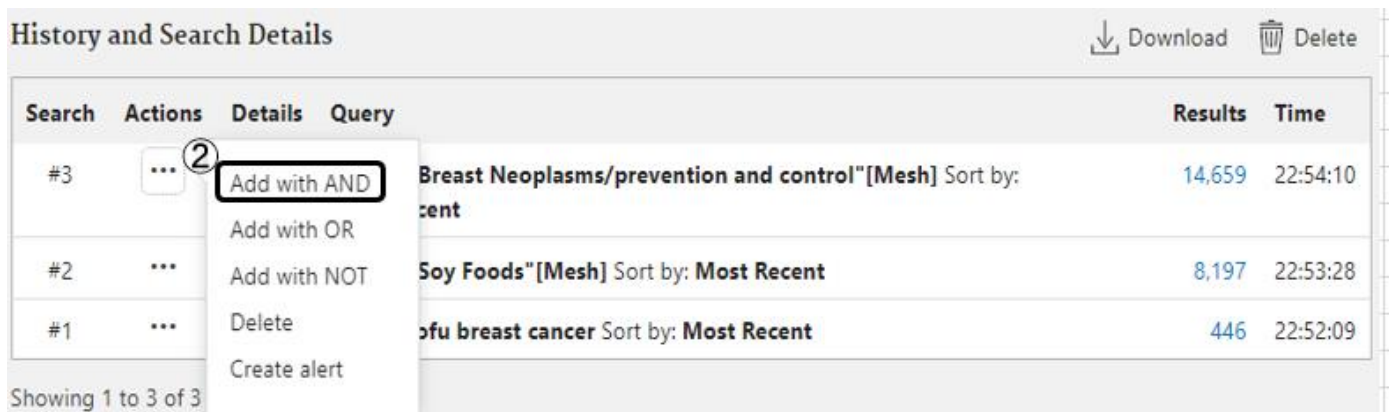
The image shows the PubMed.gov search interface. At the top, there is a search bar with the text "Breast Neoplasms/prevention and control"[Mesh]. To the right of the search bar is a "Search" button. Below the search bar, there are links for "Advanced", "Create alert", and "Create RSS". The "Advanced" link is highlighted with a red box. In the top right corner, there is a "Log in" button. The PubMed.gov logo is on the left.

今回は2.で調べた豆腐のシソーラスと3.で調べた乳がんのシソーラスを掛け合わせて検索をします。

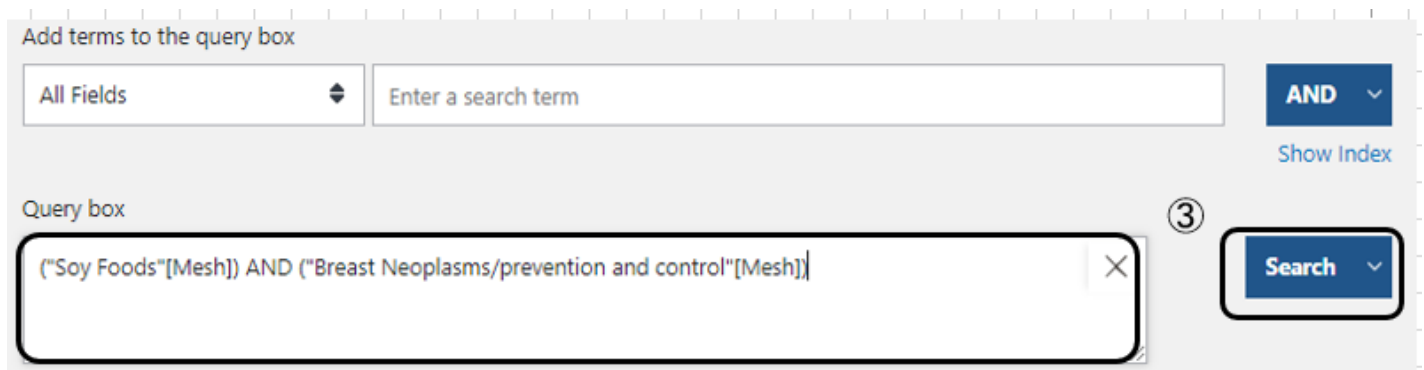
- ① 最初に検索した“Soy foods”の検索履歴のActions [...] より、Add queryをクリック
- ② 次に検索した“Neoplasms / prevention and control”の検索履歴のActions [...] より、Add with ANDをクリック
- ③ Searchボタンをクリックすれば掛け合わせ検索ができます。



The image shows a screenshot of the "History and Search Details" page. It displays a table with three rows of search history. The first row is for "Breast Neoplasms/prevention and control"[Mesh] with 14,659 results. The second row is for "Soy Foods"[Mesh] with 8,197 results. The third row is for "Soy foods breast cancer" with 446 results. The "Actions" column for the second row is highlighted with a red box, and a dropdown menu is open showing "Add query", "Delete", and "Create alert". The "Add query" option is selected and highlighted with a red circle and the number 1.



The image shows a screenshot of the "History and Search Details" page, similar to the previous one. The "Actions" column for the first row is highlighted with a red box, and a dropdown menu is open showing "Add with AND", "Add with OR", "Add with NOT", "Delete", and "Create alert". The "Add with AND" option is selected and highlighted with a red circle and the number 2.



The image shows a screenshot of the "Query box" section. It contains a text input field with the query "Soy Foods"[Mesh] AND "Breast Neoplasms/prevention and control"[Mesh]. To the right of the input field is a "Search" button. Above the input field, there is a section for "Add terms to the query box" with a dropdown menu set to "All Fields" and a text input field for "Enter a search term". To the right of this section is a dropdown menu set to "AND" and a "Show Index" link. The "Search" button is highlighted with a red circle and the number 3.

4-1. Advanced Search

Advanced Search は検索履歴の掛け合わせ検索以外にもフィールドを指定して検索する事ができます。たとえば著者名やタイトルなどから直接検索する場合は、こちらからの検索が便利です。

The screenshot displays the PubMed Advanced Search interface. On the left, a dropdown menu titled "Add terms to the query box" is open, showing a list of search fields. The "All Fields" option is highlighted in blue. The list includes: All Fields, Affiliation, Author, Author - Corporate, Author - First, Author - Identifier, Author - Last, Book, Conflict of Interest Statements, Date - Completion, Date - Create, Date - Entry, Date - MeSH, Date - Modification, Date - Publication, EC/RN Number, Editor, Filter, Grant Number, and ISBN. To the right of the dropdown is a search input field with the placeholder text "Enter a search term". Above this field is a blue "ADD" button with a downward arrow. Below the input field is a blue "Search" button with a downward arrow. Further right, there is a blue "Show Index" link. At the bottom of the interface, there is a "Blog" link and a "Support Center" link with a question mark icon. A message in the background states: "If you use PubMed your recent searches will appear here."

4-2.検索結果を確認する

検索結果が下記のように表示されます。

PubMed®

("Soy Foods"[Mesh]) AND ("Breast Neoplasms/prevention and control"[Mesh])

Advanced Create alert Create RSS

Search

User

Save Email Send to Sort by: Best match Display options

MY NCBI FILTERS

104 results

Page 1 of 11

RESULTS BY YEAR

1995 2024

TEXT AVAILABILITY

☐ Abstract

☐ Free full text

☐ Full text

ARTICLE ATTRIBUTE

☐ Associated data

ARTICLE TYPE

☐ ①

② Messina M.

③ Cite Nutrients. 2016 Nov 24;8(12):754. doi: 10.3390/nu8120754.

④ PMID: 27886135

⑤ Free PMC article.

⑥ Review.

Share

1 Impact of Soy Foods on the Development of Breast Cancer and the Prognosis of Breast Cancer Patients.

Cite Messina M.

Share Forsch Komplementmed. 2016;23(2):75-80. doi: 10.1159/000444735. Epub 2016 Apr 12. PMID: 27161216 Free article. Review.

2 Soy and Health Update: Evaluation of the Clinical and Epidemiologic Literature.

Cite Messina M.

Share Nutrients. 2016 Nov 24;8(12):754. doi: 10.3390/nu8120754. PMID: 27886135 Free PMC article. Review.

3 Soy intake and breast cancer risk: a prospective study of 300,000 Chinese women and a dose-response meta-analysis.

Cite Wei Y, Lv J, Guo Y, Bian Z, Gao M, Du H, Yang L, Chen Y, Zhang X, Wang T, Chen J, Chen Z, Yu C, Huo D L; China Kadoorie Biobank Collaborative Group.

Share Eur J Epidemiol. 2020 Jun;35(6):567-578. doi: 10.1007/s10654-019-00585-4. Epub 2019 Nov 21. PMID: 31754945 Free PMC article.

検索結果の書誌情報

- ①論文タイトル : Soy and Health Update: Evaluation of the Clinical and Epidemiologic Literature.
- ②著者名 : Messina M.
- ③雑誌名略称 : Nutrients.
- ④出版日 : 2016 Nov 24
- ⑤出版物種類 : Review
- ⑥出版物種類 : Free PMC Article この記述があれば無料公開されています

上の画面で論文タイトルをクリックすれば詳細情報を確認する事ができます。
右上にアイコンがある場合はクリックしてみましょう。無料公開の論文があれば閲覧可能です。

▼本文へアクセスする事ができます

Review > [Nutrients](#). 2016 Nov 24;8(12):754. doi: 10.3390/nu8120754.

Soy and Health Update: Evaluation of the Clinical and Epidemiologic Literature

Mark Messina ¹

Affiliations — collapse

Affiliation

1 Nutrition Matters, Inc., 26 Spadina Parkway, Pittsfield, MA 01201, USA.
markjohnmessina@gmail.com.

PMID: 27886135 PMCID: [PMC5188409](#) DOI: [10.3390/nu8120754](#)

Free PMC article

Abstract

Soyfoods have long been recognized as sources of past 25 years these foods have been rigorously investigated for their role in chronic disease prevention and treatment. There is evidence, for example, that they reduce risk of coronary heart disease and breast and prostate cancer. In addition, soy alleviates hot flashes and may favorably affect renal function, alleviate depressive symptoms and improve skin health. Much of the focus on soyfoods is because they are uniquely-rich sources of isoflavones. Isoflavones are classified as both phytoestrogens and selective estrogen receptor modulators. Despite the many proposed benefits, the presence of isoflavones has led to concerns that soy may exert untoward effects in some individuals. However, these concerns are based primarily on animal studies, whereas the human research supports the safety and benefits of soyfoods. In support of safety is the recent conclusion of the European Food Safety Authority

Open Access Review

Soy and Health Update: Evaluation of the Clinical and Epidemiologic Literature

by Mark Messina

Nutrition Matters, Inc., 26 Spadina Parkway, Pittsfield, MA 01201, USA

Nutrients **2016**, *8*(12), 754; <https://doi.org/10.3390/nu8120754>

Received: 5 October 2016 / Revised: 17 November 2016 / Accepted: 18 November 2016 / Published: 24 November 2016

(This article belongs to the Special Issue Health Benefits of Soybean and other Grain Legumes)

[View Full-Text](#) [Download PDF](#) [Citation Export](#)

Abstract

Soyfoods have long been recognized as sources of high-quality protein and healthful fat, but over the past 25 years these foods have been rigorously investigated for their role in chronic disease prevention and treatment. There is evidence, for example, that they reduce risk of coronary heart disease and breast and prostate cancer. In addition, soy alleviates hot flashes and may favorably affect renal function, alleviate depressive symptoms and improve skin health. Much of the focus on soyfoods is because they are uniquely-rich sources of isoflavones. Isoflavones are classified as both phytoestrogens and selective estrogen receptor modulators. Despite the many proposed benefits, the presence of isoflavones has led to concerns that soy may exert untoward effects in some individuals. However, these concerns are based primarily on animal studies, whereas the human research supports the safety and benefits of soyfoods. In support of safety is the recent conclusion of the European Food Safety Authority

FULL TEXT LINKS

FULL TEXT OPEN ACCESS MDPI

PMC Full text

ACTIONS

Cite

Favorites

SHARE

◀ Affiliationsをクリックすると
著者詳細を確認できます

▼本文へアクセスする事ができます

4-3.雑誌略称からの正式名称確認

雑誌タイトルをクリックして、Search in NLM Catalog をクリックすると雑誌詳細を確認する事ができます

Adv Exp Med Biol. 2015;862:1-8. doi: 10.1007/978-3-319-16366-6_1.

Breast Cancer Survivorship: Where Are We Today?

Patricia A Ganz¹, Pamela J Goodwin

Affiliations + expand

PMID: 26059925 DOI: 10.1007/978-3-319-16366-6_1

Adv Exp Med Biol. 2015;862

ACTIONS

Search in PubMed

Search in NLM Catalog

Add to Search

雑誌正式名称

Advances in experimental medicine and biology

NLM Title Abbreviation: Adv Exp Med Biol

Title(s): Advances in experimental medicine and biology.

Other Title(s): ADV EXP MED BIOL

Publication Start Year: 1967

Frequency: Irregular

Country of Publication: United States

Publisher: New York, Plenum Press.

Latest Publisher: 1998- : New York : Kluwer Academic/Plenum Publishers

Description: v. illus.

Language: English

ISSN: 0065-2598 (Print)
2214-8019 (Electronic)
0065-2598 (Linking)

Coden: AEMBAP

Electronic Links: <https://link.springer.com/bookseries/5584>

In: MEDLINE: 23, Oct. 1971-
Index medicus

PubMed: 23, Oct. 1971-

Current Indexing Status: Currently indexed for MEDLINE.

Current Subset: Index Medicus

MeSH: Biology*
Medicine*

Broad Subject Term(s): Biology
Medicine

Publication Type(s): Periodical

Notes: Also issued online.

Other ID: (DNLM)A13935000(s)
(OCoLC)01461189

NLM ID: 0121103 [Serial]

ISSNは雑誌固有の8桁の番号です。
(Electronic)は電子版, (Print)は冊子版で

★文献複写依頼をする場合は、Printの
ISSNを記入して下さい

4-4.福岡県立大学附属図書館での所蔵を調べる

- ① 雑誌の正式名称をコピーする。
 - ② 福岡県立大学附属図書館の資料検索にてコピーした正式名称を検索画面に貼り付け検索を行う。
 - ③ あった場合は、巻・号を確認し、所蔵の有無まで確認する。
 - ④ なかった場合は、文献複写依頼を検討する。
- ※ Googleにて、論題をコピーして検索するとヒットする場合もあるので念のため検索する。

 **福岡県立大学附属図書館** ②
Fukuoka Prefectural University Library

図書館ホームページへ
機関リポジトリ 図書館相互貸借・文献複写 学外の方へ

Advances in experimental medicine and biology  カテゴリ検索 詳細検索

雑誌の所蔵 ③

No.	所蔵巻号	請求記号	所在	所蔵年
1	57(3-12),58-61		看護学部雑誌	2008-2012

 Soy and Health Update: Evaluation of the Clinical and Epidemiologic    

画像 ショッピング 動画 ニュース 書籍 地図 フライト ファイナンス

約 2,540,000 件 (0.33 秒)

 National Institutes of Health (NIH) (.gov)
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5188409/>

Soy and Health Update: Evaluation of the Clinical and ...
M Messina 著・2016・被引用数: 470 — This review covers each of the major research areas involving soy focusing primarily on the clinical and epidemiologic research. Background...
[Introduction](#) · [Isoflavones](#) · [Effects of Soy Protein on...](#) · [Fertility/Reproduction](#)

 National Institutes of Health (NIH) (.gov)
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/...> · このページを訳す

Evaluation of the Clinical and Epidemiologic Literature
M Messina 著・2016・被引用数: 470 — This review covers each of the major research areas involving soy focusing primarily on the clinical and epidemiologic research. Background ...

関連する質問 :

What does the research tell us about the use of soy and its components? 

What are the benefits of soy NCBI? 

Is soya good for health? 

What are the benefits of drinking soy milk? 

[フィードバック](#)

※

 Semantic Scholar
<https://www.semanticscholar.org/S...> · このページを訳す

[PDF] Soy and Health Update: Evaluation of the Clinical ...
This review covers each of the major research areas involving soy focusing primarily on the clinical and epidemiologic research, and supports the safety and ...

4-5.2010年以降に出版された論文で検索結果を絞り込む

左側の絞り込みメニューより検索結果を絞り込む事ができます。

今回は2010年1月以降で絞り込みたいので、**Custom range** をクリックして2010/01/01 と入力し、**Apply**をクリックします。

もしくは、**RESULTS BY YEAR**で出版年を2010年から に合わせることも絞り込めます。

The image shows the NCBI search filters interface with several annotations and arrows indicating how to narrow results by publication year.

- RESULTS BY YEAR:** A bar chart showing the distribution of results by year from 1995 to 2021. An arrow points to a zoomed-in view of the chart for the years 2010 to 2021, which includes a "Reset" button.
- TEXT AVAILABILITY:** A section with checkboxes for "Abstract", "Free full text", and "Full text". A red box labeled "無料論文" (Free paper) highlights the "Free full text" option.
- ARTICLE TYPE:** A section with checkboxes for "Books and Documents", "Clinical Trial", "Meta-Analysis", "Randomized Controlled Trial", "Review", and "Systematic Review". A red box labeled "文献種類" (Document type) highlights this section.
- PUBLICATION DATE:** A section with radio buttons for "1 year", "5 years", "10 years", and "Custom Range". A red box labeled "出版年" (Publication year) highlights this section. An arrow points from "Custom Range" to a detailed dialog box.
- Custom Range Dialog:** A dialog box titled "Custom Range" with a "詳細" (Details) tab. It contains fields for "START DATE" (2010, 1, 1) and "END DATE" (YYYY, MM, DD). There are "Clear" and "Apply" buttons.
- Additional filters:** A section at the bottom with a red box labeled "絞込条件 追加" (Add filter conditions) and a downward arrow.

The background shows a list of search results, including titles like "Soy and Health Update: Evaluation of the Clinical and Epidemiologic Literature" and "The pros and cons of phytoestrogens".

ARTICLE TYPE

SPECIES 種別

LANGUAGE

SEX

SUBJECT

JOURNAL

AGE

☐ Address	☐ Journal Article
☐ Autobiography	☐ Lecture
☐ Bibliography	☐ Legal Case
☐ Biography	☐ Legislation
☐ Case Reports	☐ Letter
☐ Classical Article	☐ Multicenter Study
☐ Clinical Conference	☐ News
☐ Clinical Study	☐ Newspaper Article
☐ Clinical Trial Protocol	☐ Observational Study
☐ Clinical Trial, Phase I	☐ Observational Study, Veterinary
☐ Clinical Trial, Phase II	☐ Overall
☐ Clinical Trial, Phase III	☐ Patient Education Handout
☐ Clinical Trial, Phase IV	☐ Periodical Index

Cancel Show

4-6.英語以外の文献の確認方法

英語以外の文献で書かれている場合、論文タイトルが[]で囲まれます。
雑誌掲載情報の下に言語も書かれていますので、文献複写依頼を検討する場合は、
言語の確認も行うようにしましょう。

☐ [Plants supporting the fight against the symptoms of menopause].

18 Grysczyńska A, Grysczyńska B, Opala B, Łowicki Z.

Cite Wiad Lek. 2013;66(1):58-61.

Share PMID: 23905429 Review. Polish.

[Plants supporting the fight against the symptoms of menopause]

[Article in Polish]

Agnieszka Grysczyńska¹, Bogna Grysczyńska, Bogna Opala, Zdzisław Łowicki

Affiliations + expand

PMID: 23905429

5. 検索結果の保存方法

The screenshot displays the PubMed search results for "breast cancer". Two items are selected, and the "Save" button in the top left is highlighted. A dropdown menu for the "Save" button shows options: Clipboard, My Bibliography, Collections, and Citation manager. The "Email" button is also highlighted, leading to the "Email citations" form. The "Save citations to file" form is also shown, with a dropdown menu for the "Format" field showing options: Summary (text), PubMed, PMID, Abstract (text), and CSV.

Search results for "breast cancer" (324,255 results, 2 items selected).

Filters applied: Female. Clear all

1. Physical activity influences the immune system of breast cancer patients. Schmidt T, van Mackelenbergh M, Wesch D, Mundhenke C. Cancer Res Ther. 2017 Jul-Sep;13(3):392-398. doi: 10.4103/0973-1482.150356. PMID: 28862198 Free article. Review.

2. Breast cancer biomarkers: risk assessment, treatment efficacy and toxicity, and recurrence. M Braden A, V Stankowski R, M Engel J, A Onitilo A. Cancer Res Ther. 2017 Jul-Sep;13(3):392-398. doi: 10.4103/0973-1482.150356. PMID: 28862198 Free article. Review.

Save citations to file

Selection: Selection (2)

Format: Summary (text)

Summary (text)

PubMed

PMID

Abstract (text)

CSV

Email citations

Subject: breast cancer Filters: Female - PubMed

To: email@example.com

Selection: Selection (2)

Format: Summary

Summary

Summary (text)

Abstract

Abstract (text)

Send email Cancel

6. 検索語句設定のポイント

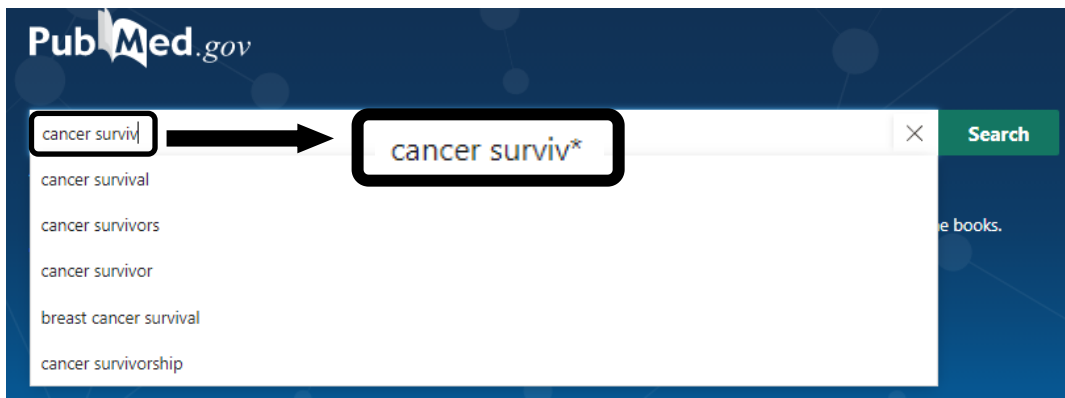
6-1. 語尾変化する単語をまとめて検索する

cancer survivors, cancer survival, cancer survivorship など末尾が変化する単語を一括で検索するには

「cancer surviv」まで入力すると、候補語がたくさん表示されます。

候補語を1つずつクリックして検索するのは非常に大変ですので、語尾変化の箇所に「*」(アスタリスク)を入力すると、まとめて検索することができます。

例) cancer surviv*



6-2. 完全一致検索をする

cancer survivorship だけに限定して検索を行いたい

言葉を絞り込んで検索する事を「完全一致検索」と言います。完全一致検索の方法は各データベースで異なります。

PubMedは単語の前後に「"」ダブルクォーテーション記号を入力します。(Shift+数字の2番)

完全一致検索のキーワードはタイトルや抄録から検索されます。



6-3. 調べたいキーワードが抄録には含まれずにタイトルだけに含まれる論文に絞って検索したい 抄録ではなくタイトルに「cancer survivorship」を含む論文を検索する

単語の後ろに[TI]と入力する事で、単語がタイトルに含まれている論文のみ検索出来ます。

著者名の場合はタグ[AU]となります。(CINAHLのフィールド選択と同じ)

さらに詳しいタグ一覧は、下記資料の裏表紙をめくった箇所に記載があります。

<図書> 図解PubMedの使い方 第5版 / 岩下愛, 山下ユミ共著 本館2F別置図書コーナー 490.7/N77

