人間社会学部／心理コース	職名	准教授	氏名	小山 憲一郎

１．教員紹介・主な研究分野

マインドフルネスを用いたストレスマネジメント、肥満症をはじめとしたストレス関連疾患の治療、怒りや不安の受容、思考反すうへの対処などについて基礎研究から、臨床研究まで取り組んでいます。またペアレントトレーニングにマインドフルネスを組み合わせた臨床実践も行っています。

２．研究業績

① 最近の著書・論文

１）ペアレントトレーニングを応用した特別支援教育スキルアップ　ワークショップ　吉岡和子，　中藤　広美，　小山　憲一郎，福田　恭介，　古賀ななこ　福岡県立大学　心理臨床研究 16，35-53，2024

２）保育士の勤務継続を支える要因尺度作成に関する研究 伊勢 慎, 小山 憲一郎 保育学研究 61 (2), 161-172, 2023-12-31

３）Hunger Rumination Scale 開発のパイロット研究 —MB-EAT に関する基礎研究— 小山, 憲一郎 福岡県立大学人間社会学部紀要 32 (1), 55-64, 2023-10

４）困難克服過程で受けた支えに対する感謝が成人期以降の時間的展望に及ぼす影響 - 世代継承性を育む体験の一つとしての子育てに着目してー 下満 由貴, 小山 憲一郎 福岡県立大学心理臨床研究 15 7-16, 2023-03-31

５）ディタッチトでマインドフルな気づきは、直接的かつ即時的にポジティブ感情を高める作用を持っている ; 小確幸発見体験という Positive Side Effect of the Detached Mindfulness 小山, 憲一郎, 穴繁, 結奈 福岡県立大学人間社会学部紀要 31 (2), 35-46, 2023-03-01

６）コミュニケーション回避としての発言抑制発生機序モデルの検討 小山, 憲一郎, 尾首, 優花 福岡県立大学心理臨床研究 14 3-11, 2022-03-31

７）減量・代謝改善手術のためのメンタルヘルス・ガイドブック 2022　評価と対応に関するQ&A　日本肥満症治療学会メンタルヘルス・行動医学部会　Kindle

８）困難克服過程で受けた支えに対する感謝が大学生の時間的展望に及ぼす影響　下満，由貴，小山　憲一郎　福岡県立大学人間社会学部紀要

９）The relationship between premorbid intelligence and symptoms of severe anorexia nervosa restricting type. Keizaburo Ogata , Ken Ichiro Koyama, Takamasa Fukumoto, Suguru Kawazu, Mihoko Kawamoto, Eriko Yamaguchi, Yuuki Fuku, Marie Amitani, Haruka Amitani, Ken Ichiro Sagiyama, Akio Inui, Akihiro Asakawa. Int J Med Sci. 2021 Feb 4;18(7):1566-1569. doi: 10.7150/ijms.53907. eCollection 2021.

１０）　怒りに関する包括的な心理モデルの作成
塚元 一正, 小山 憲一郎 臨床心理学 = Japanese journal of clinical psychology 21 (1), 109-116, 2021-01

②その他最近の業績

<学会発表>

- シンポジウム６　肥満および摂食障害治療におけるマインドフルネスの実践：減量のための集団療法にマインドフルネスを使用した経験と今後の可能性について　小山憲一郎　第 27 回日本心療内科学会総会・学術大会　2023
  メンタル行動医学部会セミナー　マインドフルネス瞑想の体験的学習　―導入と実施後のInquiry－　第 41 回　日本肥満症治療学会　2023
- 行動医学講習会　マインドフルネスがもたらす肥満症治療への効果　―体験的理解のすすめ―　第 41 回日本肥満症治療学会　2022

③過去の主要業績

- Intelligence quotient and cognitive functions in severe restricting-type anorexia nervosa before and after weight gain. Ken Ichiro Koyama, Akihiro Asakawa, Toshihiro Nakahara, Haruka Amitani, Marie Amitani, Masaki Saito, Yuka Taruno, Takahiro Zoshiki, Kai-Chun Cheng, Daisuke Yasuhara, Akio Inui, Nutrition ;28:1132-1136. (2012)（学位論文）

３．外部研究資金

オベシティスティグマの多施設実態調査-肥満に対する差別的感情が診療に及ぼす影響-
林 果林 東邦大学 野崎剛弘　中村学園大学　小山憲一郎　福岡県立大学　山崎充宏　東京大学 2023-04-01 - 2027-03-31 (科学研究費助成事業)

マインドフルネス食観トレーニングに関する基礎研究
小山 憲一郎 福岡県立大学 2021-04-01 - 2025-03-31 (科学研究費助成事業)

アフターコロナ時代における保育士の新しいメンタルヘルス対策の実行手法の検討
伊勢 慎 小山憲一郎 福岡県立大学 2021-04-01 - 2024-03-31 (科学研究費助成事業)

４．受賞

2019 年第 2 回日本心身医学関連学会合同集会 優秀演題 マインドフルネス食観トレーニング(MB-EAT)を用いた集団肥満治療 荒木久澄 1,小山憲一郎 2, 野崎剛弘 1, 小牧元 3, 須藤信行 1
1 九州大学大学院医学研究院心身医学, 2 福岡県立大学人間社会学部, 3 福岡国際医療福祉大学医療学部

2019 年 第 9 回 日本マインドフルネス学会 優秀ポスター発表賞 新たな肥満治療戦略, マインドフルネス食観トレーニング Novel Approach to Obesity, Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT) 荒木 久澄（九州大学大学院医学研究院心身医学） 小山 憲一郎（福岡県立大学人間社会学部） 野崎 剛弘（九州大学大学院医学研究院心身医学） 小牧 元（福岡国際医療福祉大学医療学部） 須藤 信行（九州大学大学院医学研究院心身医学）

５．所属学会

日本認知療法・認知行動療法学会　日本肥満症治療学会　日本心身医学会　日本心療内科学会
日本マインドフルネス学会

６．担当授業科目

障害児・障害者心理学　医療・健康心理学　他

７．社会貢献活動

Review Editor on the Editorial Board of Eating Behavior (specialty section of Frontiers in Psychology and Frontiers in Nutrition).

８．学外講義・講演

2023 年　12 月 19 日　香春町立保育所　アンガーマネジメント研修

９．附属研究所の活動等

お父さんとお母さんの学習室（ペアレントトレーニング）