

第1回 親子のひろば in たがわ



妊娠していること・子育てが楽になる！楽しくなる！
妊婦とママのためのセミナー

豊かな妊娠・子育てをするために、
大切な時間を自分と子どものために
使ってみませんか？

第1回 6/4（月）： 家族のからだの SOS を見逃さない!!
からだのミカタ講座

第2回 6/14（木）： 心もからだもリラックス 親子 de ヨガ

第3回 6/21（木）： エネルギーを引き出すかんたん重ね煮クッキング

第4回 6/25（月）： こどもと一緒に使えるアロマとタッチケア

第5回 7/2（月）： みんなでおしゃべり

～わいわい語ろう！こどものこと、私のこと、家族のこと～

日時	第1回 6/4（月），第2回 6/11（月），第3回 6/18（月），第4回 6/25（月）， 第5回 7/2（月） 各回午前 10 時 30 分～12 時 30 分
会場	福岡県立大学附属研究所 2 階 ヘルスプロモーション実践研究センター
定員	10 名
対象	妊婦さん、子育て中のママ、興味のある女性ならどなたでも
参加費	1000円/回（材料費・資料代込み）
申込・ 問合せ	<u>※切：各回の前日12時まで（キャンセルの場合もご連絡下さい）</u> はがき・FAX・e-mail のいずれかをお願いいたします。 申し込み時は郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、FAX 番号、 この募集を知ったきっかけをお書きの上、下記にお送りください。 メールの場合は必ず件名に「親子のひろば申込み」とお書き下さい。 〒825-8585 田川市伊田 4395 TEL&FAX 0947-42-2073 e-mail dozono@fukuoka-pu.ac.jp 福岡県立大学 看護学部 女性看護学/助産学 道園 亜希（どうその あき） *お子様連れのご参加について：お子様連れでご参加いただけますが、会場ではお子様を 預かることができません。ご了承下さい。