

作って学ぶ・食べて学ぶ

妊婦さん  
& ママの  
ための

# 重ね煮セミナー

初心者歓迎！

お子様連れOK♪

レシピプレゼント！

平成30年2月22日（木）

10:00~12:00

## エネルギーを引き出す カンタン重ね煮クッキング

第1部 10:00~11:00

【講演】食の大切さ～法則と実践～

助産師・福岡県立大学大学院講師 安河内 静子



第2部 11:00~11:30

【実技】食べてもらう為の調理法



第3部 11:30~12:00

【懇親会】日頃のお悩み相談や子育てに情報交換会  
重ね煮を食べながらおしゃべりしましょう♪

参加料 ￥1,000（材料費込み）

主催：福岡県立大学大学院看護学研究科 助産学領域

会場 福岡県立大学 附属研究所 2階ヘルスプロモーション実践研究センター  
定員 10名  
対象 妊婦さん、子育て中のママ、興味のある女性ならどなたでも

申込・  
問合せ **※切：2018年2月20日（火）** はがき・FAX・e-mailのいずれかをお願いいたします。  
申し込み時は郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、FAX番号、  
この募集を知ったきっかけをお書きの上、下記にお送りください。  
メールの場合は必ず件名に「重ね煮申し込み」とお書き下さい。

〒825-8585 田川市伊田4395 TEL&FAX 0947-42-2073

e-mail [msato@fukuoka-pu.ac.jp](mailto:msato@fukuoka-pu.ac.jp)

福岡県立大学 看護学部 女性看護学/助産学 佐藤 繭子（さとう まゆこ）

福岡県立大学ヘルスプロモーション実践研究センター事業