

## 第22回

# 「世にも珍しい

# マザークラス in 福岡」

「世にも珍しいマザークラス」は 1996 年から行っているマザークラスです。  
参加して下さった総勢 300 名を超える妊婦さんたちから、  
絶大な支持を得ています。

それでは「世にも珍しい」っていったいどんな意味なのでしょう？  
その答は参加してからののお楽しみ・・・。

「世にも珍しいマザークラス」はからだで感じるクラスです。

お母さんと赤ちゃんが持っている、産む力、生まれる力ってなんでしょう。

そしてその自然のメカニズムを生かせるための準備とは・・・

産むこと、生まれること、育てること、あなたの「からだ」で感じてみましょう。

「世にも珍しいマザークラス」は、あなたの「からだ」を感じ、  
あなたの力を引き出すクラスです。

自分にあったお産を見つけてほしい・・・そんなマザークラスへようこそ☆



レッスン1 9/21(木) : 息を感じる 触って感じる 【呼吸、出会いゲーム】  
知り合う、触れ合う、語り合う～自己紹介、プリージング、ハグを通して～

レッスン2 9/28(木) : 食で感じるわたしのからだ 【クイズ、食の話】  
赤ちゃんも喜ぶ～からだがほしがる食事って・・・  
～野菜のエネルギーを引き出す簡単レシピ～

レッスン3 10/5(木) : アロマで感じる私のからだ においとふれるで快を感じる  
【アロママッサージ】

レッスン4 10/12(木) : からだの智慧で産み・育てる 【お産体験】  
～からだの声に導かれ迎えるお産と母乳～

レッスン5 10/19(木) : 音に響くからだでわたしを知る 【癒しの音色・修了式】  
からだの内(なか)で感じたわたし自身のバースプラン  
～湧き上がる感覚、わたしの内から～

レッスン6 2018年10月(予定) : 産んだわたしのからだと生まれた赤ちゃん  
☆毎回、氣功を行います。 【同窓会】

**対象：** 出産予定日が2017年10月以降で妊娠経過に異常がない方  
**定員：** 10名  
**会場：** 福岡県助産師会館  
           〒810-0014 福岡市中央区平尾 1-3-41  
           TEL&FAX：092-521-2025（スタッフは常駐していません）  
**【電車】** 西鉄薬院駅より徒歩2分  
**【西鉄バス】** 薬院前駅下車 徒歩3分  
 ※駐車場はありません。お車で来られる際は、お近くのコインパーキング  
    をご利用ください。  
**日程：** 2017年 9/21（木） 9/28（木） 10/5（木）  
           10/12（木） 10/19（木） 2018年10月 同窓会  
**時間：** 10:30～13:00（受付10:00～）  
**受講料：** 12,000円（全回とおして）  
**託児：** 1,000円（1人）胎児との時間・場を大切にしますので、上のお子様は  
    必ずお預け下さい。託児はお申し込み時に一緒にご連絡ください。  
**その他：** 「母子健康手帳」を毎回ご持参ください。



### お申し込み方法

お申し込みは、はがき・FAX・e-mailのいずれかでもお願いいたします。

申し込み時は郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、FAX番号、出産予定日、初産・経産、この募集を知ったきっかけ、託児の有無(お子さまのお名前・年齢)をお書きの上、下記にお送りください。メールの場合は必ず件名に「マザークラス申し込み」とお書きください。

### あて先

〒825-8585 田川市伊田 4395

FAX 0947-42-2058

e-mail yoshida@fukuoka-pu.ac.jp

福岡県立大学大学院 助産学領域

吉田 静（よしだ しずか）



募集締め切り 2017年9月8日（金）

※ ただし応募多数の場合、先着順とさせていただきます。



**お問い合わせ先：** 福岡県立大学大学院 助産学領域

**担当 吉田 静（平日9:00～17:00）**

**TEL 0947-42-2118(代) (内線 2514)**

