



布ナフキンを作ってみませんか？

“布ナフキン”って何？
どうやって使えばいいのかしら？
布ナフキンって、自分で作れるの？
使い勝手は？

今回は、そんな疑問が解消できる
ワークショップを開催します!!
布ナフキンには、生理中のかぶれや
かゆみがなくなる、
生理痛が軽くなる、
冷え症が改善される等の効果が
期待されています。

お試しに自分で作った布ナフキンを
使ってみませんか？
皆様のご参加をお待ちしています！

Cloth Menstrual Pad WORKSHOP

日時：平成30年3月13日（火）13：00～15：00
受付12：45

場所：福岡県立大学附属研究所2階
ヘルスプロモーション実践研究センター
（田川市伊田4395）

参加費：500円（材料費として） **定員10名**

※どなたでも参加可能です。お子様連れでも可！

お申込 & お問い合わせ

福岡県立大学 看護学部 臨床看護学系

女性看護学 助手室

佐藤繭子 (m.sato@fukuoka-pu.ac.jp)

0947-42-2073（直通）

申込メールアドレスQRコード

