

所属	看護学部／臨床看護学系	職名	助教	氏名	浅井 初
----	-------------	----	----	----	------

## 1. 教員紹介・主な研究分野

2007年高知女子大学大学院看護学研究科修士課程看護学専攻修了。その後4年間、独立行政法人国立病院機構肥前精神医療センターの外来、精神科病棟に勤務し、同時にプレ精神看護専門看護師、副看護師長の役割を担ってきました。2010年12月日本看護協会認定の精神看護専門看護師を取得し、2011年より本学に着任しました。

看護師は、あらゆる患者さんやご家族に対し、「その人にとって、その家族にとって大切なものは何か」ということを常に考えながら援助しています。そのため、看護師自身のセルフケアが低下してしまうことも多々あり、最近では、看護師のメンタルヘルスも注目され、病院によっては看護師の相談室を設け、メンタルヘルス対策を行うところや、教育の中に機会を設けるなど様々な取り組みがされています。精神科看護師においては、多彩な精神症状に加えて日常生活能力障害を有する患者を看護する関係上、他の領域の医療者と比べて、ストレスフルな状態で、バーンアウトになりやすいといわれています。そこで、私は、精神科看護師に焦点をおき、精神科看護師のメンタルヘルス、レジリエンスに注目し、より効果的な組織的な取り組みの一つとして現任教育の中でのメンタルヘルス対策を考えていきたいと思っています。

また、将来看護職者として働く時に必要なコミュニケーション能力の向上と共に、精神看護に対してのやりがいを現場の経験をもとに伝えつつ、問題志向に捉われず、患者の持っている力、ニーズを見出し、看護の意味を見出した上で患者や家族にアプローチできるように学生を育てていきたいと思っています。同時に、2010年度より開設されている精神看護専門看護師コースについても精神看護専門看護師としての活動を通して蓄積した知識を、大学院での教育にも活かしていきたいと考えています。

## 2. 研究業績

### ①最近の著書・論文

- ・松枝美智子,坂田志保路,安永薫梨,浅井初,梶原由紀子,北川明,中野榮子,安酸史子,安田妙子,政時和美,松井聡子.(2011).精神科超長期入院患者の社会復帰援助レディネス尺度の検討:因子分析と信頼性の検証. *福岡県立大学看護学研究紀要*,1-10.
- ・浅井初,野嶋佐由美,畦地博子.(2009).統合失調症と診断されている発病後間もない当事者の病気とのつきあい方. *高知女子大学看護学会誌*, 34巻, 1号, 29-35.
- ・猪狩圭介,天野昌太郎,村田尚恵,浅井初,黒木俊秀,原田聡,福田貴博,大鶴卓,高橋紀子,山田久美子,本田純久.(2010).精神科医療従事者の職業性ストレスの検討と対策:レジリエンスに着目して. *財団法人メンタルヘルス岡本記念財団平成21年度研究・活動報告書*.

<著書>

佐藤香代監,安酸史子,北川明編,松枝美智子,安永薫梨,浅井初,坂田志保路,松井聡子他.(2011). *看護師国家試験過去問題 2012年*. 東京:メディカ出版.

### ②その他最近の業績

<学会発表>

- ・松枝美智子,坂田志保路,安永薫梨,浅井初,梶原由紀子,安田妙子,北川明,中野榮子,安酸史子.(2011).モジュール型精神障害者社会復帰促進研修プログラムの開発:看護観と援助への動機づけ育成コース.第31回日本看護科学学会学術集会,高知市,2011年12月,第31回日本看護科学学会学術集会講演集,226.
- ・松枝美智子,坂田志保路,安永薫梨,浅井初,梶原由紀子,安田妙子,北川明,中野榮子,安酸史子.(2011).モジュール型精神障害者社会復帰促進研修プログラムの開発:直接ケア能力育成コース.第31回日本看護科学学会学術集会,高知市,2011年12月,第31回日本看護科学学会学術集会講演集,226.
- ・天野昌太郎,猪狩圭介,村田尚恵,浅井初.(2011).医療観察法病棟における看護師の職業性ストレスの検討.第7回日本司法精神医学会大会,岡山.

- ・猪狩圭介, 浅井初, 村田尚恵, 佐伯祐一, 精神科病院におけるメンタルヘルスの研究-当院におけるストレスの研究-当院におけるストレス, 抑うつ, 職場内暴力の実態と相談窓口の必要性について-, 第104回日本精神神経学会学術総会, 2008年, 東京.
- ・浅井初, 村田尚恵, 「ケースカンファレンスのロールプレイング」を用いた院内教育の学び, 第40回日本看護学会-精神看護-学術集会, 2009年7月島根.
- ・武富真矢子, 葉山明美, 宮地暁美, 浅井初, 樋口善美, 森純子, 穴井久美子, 精神疾患患者における看護ケア度と看護計画立案の関連性, 第63回国立病院総合医学会, 2009年宮城
- ・猪狩圭介, 天野昌太郎, 浅井初, 村田尚恵, 原田聡, 佐伯祐一, 黒木俊秀, 本田純久, 精神医療従事者のメンタルヘルス:レジリエンスに着目して, 第29回日本社会精神医学会, 2010年島根.
- ・猪狩圭介, 天野昌太郎, 浅井初, 村田尚恵, 黒木俊秀, 原田聡, 福田貴博, 大鶴卓, 高橋紀子, 山田久美子, 本田純久, 精神医療従事者のメンタルヘルス:レジリエンスに着目して, 第106回日本精神神経学会学術総会, 2010年5月, 広島.

### ③過去の主要業績

#### 〈学会発表〉

- ・浅井初, 統合失調症と診断されている発病後間もない当事者の病気への関わり方, 第27回日本看護科学学会学術集会, 2007年, 東京.
- ・猪狩圭介, 浅井初, 村田尚恵, 佐伯祐一, 精神科病院におけるメンタルヘルスの研究:当院におけるストレスの研究-当院におけるストレス, 抑うつ, 職場内暴力の実態と相談窓口の必要性について-, 第60回九州精神神経学会, 2007年, 福岡.

#### 〈修士論文〉

浅井初, 統合失調症と診断されている発病後間もない当事者の病気とのつきあい方, 高知女子大学大学院看護学研究科修士論文, 2007年3月.

### 3. 外部研究資金

文部科学省科学研究費補助金(基盤研究B)、「経験型実習教育の研修プログラムの有効性に関する研究」、平成21年度～平成24年度、共同研究(研究代表者:安酸史子)

### 5. 所属学会

日本看護協会、日本精神科看護技術協会、高知女子大学看護学会、日本専門看護師協議会、日本看護科学学会

### 6. 担当授業科目

#### 〈学部〉

精神保健・2単位・1年・後期、精神看護論・2単位・2年・通年、精神看護実践論・1単位・3年・通年、精神看護実習・2単位・3年・通年、統合実習・2単位・4年・通年、専門看護学ゼミ・2単位・4年、前期、卒業研究・2単位・4年、後期

#### 〈大学院〉

精神看護対象論・2単位・修士1年・前期、精神看護援助論・4単位・修士1年・通年、精神看護直接ケア実習Ⅰ・2単位・修士1年・通年、精神看護専門看護師役割実習Ⅰ・2単位・修士1年・通年

### 7. 社会貢献活動

- ・第31回日本看護科学学会学術集会実行委員、2011年12月

## 8. 学外講義・講演

- ・「患者の立場に立ったコミュニケーション」小倉医療センター看護実践能力開発セミナー講師、2011年10月.
- ・小倉医療センター精神科看護 病棟学習会 講師 2012年2月.

## 9. 附属研究所の活動等

- ・ヘルスプロモーション実践研究センター兼任研究員
- ・松枝美智子, 安永薫梨, 浅井初, 坂田志保路. (2011.8). 福岡県立大学看護学研究科専門看護師コース精神専門看護師コース公開授業Ⅰ：司法看護における精神看護専門看護師の役割. 田川市.
- ・松枝美智子, 安永薫梨, 浅井初, 坂田志保路. (2011.8). 福岡県立大学看護学研究科専門看護師コース精神専門看護師コース公開授業Ⅱ：認知行動療法の看護への適用, 田川市.
- ・松枝美智子, 安永薫梨, 浅井初, 坂田志保路. (2011.9). 福岡県立大学看護学研究科専門看護師コース精神専門看護師コース公開授業Ⅲ.：セルフケアを促進する技術:対応困難な身体疾患を持つ人とその家族の看護. 田川市.
- ・松枝美智子, 安永薫梨, 浅井初, 坂田志保路. (2011.9). 福岡県立大学看護学研究科専門看護師コース精神専門看護師コース公開授業Ⅳ：精神科訪問看護における精神看護専門看護師の役割. 田川市.