

第1回

「世にも珍しい

マザークラス in 北九州」

「世にも珍しいマザークラス」は 1996 年から開始し、今年で 21 年目を迎えます。
参加された総勢 400 名を超える妊婦さんたちから、絶大な支持を得ています。

それでは「世にも珍しい」っていったい何なのでしょう？

それは参加してからの楽しみ・・・。

「世にも珍しいマザークラス」はからだで感じるクラスです。

今回北九州で初めて、マザークラスを開催させて頂くことになりました。

北九州の妊婦さんとの出会いを楽しみに、新たな気持ちで開催させていただきます！

お母さんと赤ちゃんが持っている、産む力、生まれる力ってなんでしょう。

そしてその自然のメカニズムを生かせるための準備とは・・・

産むこと、生まれること、育てること、あなたの「からだ」で感じてみましょう。

「世にも珍しいマザークラス」は、あなたの「からだ」を感じ、

あなたの力を引き出すクラスです。

自分にあったお産を見つけてほしい・・・そんなマザークラスへようこそ☆

レッスン1 10/18(火) : 息を感じる 触って感じる 【呼吸、出会いゲーム】
知り合う、触れ合う、語り合う～自己紹介、フリージング、ハグを通して～

レッスン2 10/26(水) : 食で感じるわたしのからだ 【クイズ、食の話】
赤ちゃんも喜ぶ～からだがほしがる食事って・・・
～野菜のエネルギーを引き出す簡単レシピ 重ね煮～

レッスン3 11/2(水) : からだの智慧で産み・育てる 【お産体験】
～からだの声に導かれ迎えるお産と母乳～

レッスン4 11/8(火) : アロマで感じる私のからだ においとふれるで快を感じる
【アロママッサージ】

レッスン5 11/15(火) : 音に響くからだでわたしを知る 【癒しの音色・修了式】
からだの内(なか)で感じたわたし自身のバースプラン
～湧き上がる感覚、わたしの内から～

レッスン6 2017年12月(予定) : 産んだわたしのからだと生まれた赤ちゃん
☆毎回、氣功を行います。 【同窓会】

科学研究費助成事業：女性の産み育てる力を高める教育プログラムの検証と構築に関する研究

研究代表者：福岡県立大学大学院 助産学領域 佐藤香代

対象： 妊娠経過に異常がなく、全回参加できる方
定員： 10名
会場： 浅川幼稚園 〒807-0873 福岡県北九州市八幡西区藤原 3-19-1
TEL&FAX： 093-603-2747



【アクセス】

最寄駅 JR 折尾より徒歩 20 分 または、
折尾駅より市営バス 90 番に乗車し、藤原下車、
徒歩 5 分。



日程： 2016年10/18(火)・10/26(水)・11/2(水)
11/8(火)・11/15(火)・2017年12月 同窓会
時間： 10:30~13:00 (受付10:00~)
受講料： 6,000円(全回とおして)
託児： 1,000円(1人) 胎児との時間・場を大切にしますので、上のお子様は必ず
お預け下さい。託児はお申し込み時に一緒にご連絡ください。
その他： 「母子健康手帳」を毎回ご持参ください。

お申し込み方法

お申し込みは、はがき・FAX・e-mailのいずれかでもお願いいたします。

申し込み時は郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、FAX番号、出産予定日、
初産・経産、この募集を知ったきっかけ、託児の有無(お子さまのお名前・年齢)をお書きの
上、下記にお送りください。メールの場合は必ず件名に「マザークラス申し込み」とお書
きください。

あて先

〒825-8585 田川市伊田 4395
FAX 0947-42-2063
e-mail: ishimura@fukuoka-pu.ac.jp
福岡県立大学大学院 助産学領域
石村 美由紀 (いしむら みゆき)

募集締め切り 2016年10月3日(月)

※ ただし応募多数の場合、先着順とさせていただきます。

お問い合わせ先： 福岡県立大学大学院 助産学領域
担当 石村 美由紀 (平日9:00~17:00)
TEL 0947-42-2118(代) (内線 2515)