

「世にも珍しい

マザークラス in 福岡」

「世にも珍しいマザークラス」は 1996 年から行っているマザークラスです。
参加して下さった総勢 300 名を超える妊婦さんたちから、絶大な支持を得ています。
それでは「世にも珍しい」っていったいどんな意味なのでしょう？

その答は参加してからののお楽しみ・・・。

「世にも珍しいマザークラス」はからだで感じるクラスです。
21 回目を迎え、今年も新たな気持ちで開催させていただきます！
たくさんの妊婦さんのご参加をお待ちしております。

お母さんと赤ちゃんが持っている、産む力、生まれる力ってなんでしょう。

そしてその自然のメカニズムを生かせるための準備とは・・・

産むこと、生まれること、育てること、あなたの「からだ」で感じてみましょう。

「世にも珍しいマザークラス」は、あなたの「からだ」を感じ、

あなたの力を引き出すクラスです。

自分にあったお産を見つけてほしい・・・そんなマザークラスへようこそ☆



レッスン1 10/7(金) : 息を感じる 触って感じる 【呼吸、出会いゲーム】
知り合う、触れ合う、語り合う～自己紹介、フリージング、ハグを通して～

レッスン2 10/21(金) : 食で感じるわたしのからだ 【クイズ、食の話】
赤ちゃんも喜ぶ～からだがほしがる食事って・・・
～野菜のエネルギーを引き出す簡単レシピ～

レッスン3 10/28(金) : からだの智慧で産み・育てる 【お産体験】
～からだの声に導かれ迎えるお産と母乳～

レッスン4 11/4(金) : アロマで感じる私のからだ においとふれるで快を感じる
【アロママッサージ】

レッスン5 11/11(金) : 音に響くからだでわたしを知る 【癒しの音色・修了式】
からだの内(なか)で感じたわたし自身のバースプラン
～湧き上がる感覚、わたしの内から～

レッスン6 2017年12月(予定) : 産んだわたしのからだと生まれた赤ちゃん
☆毎回、氣功を行います。 【同窓会】

対象： 出産予定日が2016年11月以降で妊娠経過に異常がない方
定員： 10名
会場： 福岡県助産師会
 〒810-0014 福岡市中央区平尾 1-3-41
 TEL&FAX：092-521-2025（スタッフは常駐していません）
 【電車】西鉄薬院駅より徒歩2分
 【西鉄バス】渡辺通1丁目下車 徒歩10分
 ※駐車場はありません。お車で来られる際は、お近くのコインパーキングをご利用ください。

日程： 2016年 10/7（金） 10/21（金） 10/28（金）
 11/4（金） 11/11（金） 2017年12月 同窓会

時間： 10:30～13:00（受付10:00～）
受講料： 12,000円（全回とおして）
託児： 1,000円（1人）胎児との時間・場を大切にしますので、上のお子様は必ずお預け下さい。託児はお申し込み時に一緒にご連絡ください。
その他： 「母子健康手帳」を毎回ご持参ください。



お申し込み方法

お申し込みは、はがき・FAX・e-mailのいずれかをお願いいたします。

申し込み時は郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、FAX番号、出産予定日、初産・経産、この募集を知ったきっかけ、託児の有無(お子さまのお名前・年齢)をお書きの上、下記にお送りください。メールの場合は必ず件名に「マザークラス申し込み」とお書きください。

あて先

〒825-8585 田川市伊田 4395

FAX 0947-42-2063

e-mail ishimura@fukuoka-pu.ac.jp

福岡県立大学大学院 助産学領域

石村 美由紀 (いしむら みゆき)



募集締め切り 2016年10月3日（月）

※ ただし応募多数の場合、先着順とさせていただきます。



お問い合わせ先： 福岡県立大学大学院 助産学領域
担当 石村 美由紀（平日9:00～17:00）
TEL 0947-42-2118(代) (内線 2515)

