

布ナフキンを作ってみよう！

“布ナフキン”って何？

どうやって使えばいいのかしら？

布ナフキンって、自分で作れるの？ 使い勝手は？

今回は、そんな疑問が解消できるワークショップを開催します！！

布ナフキンには、生理中のかぶれやかゆみがなくなる、

生理痛が軽くなる、冷え症が改善される等の効果が

期待されています。



いちど自分で作った布ナフキンを使ってみませんか？

皆様の参加をお待ちしています！

日 時：平成 28 年 7 月 21 日(水) 13:00～16:00

受付 12時45分

場 所：福岡県立大学附属研究所2階

ヘルスプロモーション実践研究センター

参加費：500 円(資料・作成した布ナフキン込)



※どなたでも参加可能です！！

申し込み・問合せ先：先着順 **20名まで**

福岡県立大学 看護学部 臨床看護学系 女性看護学 助手室

佐藤繭子 (m.sato@fukuoka-pu.ac.jp) 0947-42-2073 (直通)

