

第12回「世にも珍しいマザークラス」in たがわ(セミナー編)

妊娠していること・子育てが  
 楽になる！楽しくなる！  
 妊婦とママのためのセミナー

豊かな妊娠・子育てをするために、  
 大切な時間を自分とこどものために使ってみませんか？

第1回 6/17(金):妊娠中から美しく！骨盤体操と美しい姿勢

第2回 6/24(金):「妊娠中から役立つツボとお灸」

～アタタは冷えていませんか？ツボとお灸でもっと健康に!!

第3回 7/1(金):カラダに優しい、家庭でできるカンタン薬膳(お食事会)

第4回 7/8(金):「重ね煮を作ろう！」

～野菜のエネルギーを引き出す重ね煮レシピ(お食事会)

第5回 7/15(金):家族のからだのSOSを見逃さない!!からだのミカタ講座

第6回 7/22(金):おしゃべり会 妊娠・育児のお悩み解決！

締切 6/3(金曜日)

日時	第1回：6/17(金)，第2回：6/24(金)，第3回：7/1(金)，第4回：7/8(金)， 第5回：7/15(金)，第6回：7/22(金) 各回午前10時30分～12時(その後おしゃべり会)
会場	福岡県立大学 ヘルスプロモーション実践研究センター 第1回：1階大セミナー室 第2～6回：2階中セミナー室
定員	10名
対象	妊婦さん、子育て中のママ、興味のある女性ならどなたでも
参加費	全6回6000円(3・4回は食事付き)
申込・ 問合せ	<p>×切：2016年6月3日(金) はがき・FAX・e-mailのいずれかをお願いいたします。                  申し込み時は郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、FAX番号、                  この募集を知ったきっかけをお書きの上、下記にお送りください。                  メールの場合は必ず件名に「マザークラス申し込み」とお書き下さい。</p> <p>〒825-8585 田川市伊田 4395 TEL&amp;FAX 0947-42-2073                  e-mail <a href="mailto:m.sato@fukuoka-pu.ac.jp">m.sato@fukuoka-pu.ac.jp</a>                  福岡県立大学 看護学部 女性看護学/助産学 佐藤 繭子(さとう まゆこ)                  ＊お子様連れのご参加について：6/24は火を使いますのでお子様と一緒にの参加はご遠慮下                  さい。会場ではお子様を預かることができません。ご了承下さい。</p>