

所属	人間社会学部・人間形成学科	職名	准教授	氏名	吉岡 和子
----	---------------	----	-----	----	-------

## 1. 教員紹介・主な研究分野

2004年3月に九州大学大学院人間環境学府博士後期課程を満期退学。臨床心理士として、病院（精神科）、保健福祉センター、学生相談室などに勤務後、2006年10月に本学に着任。

2007年2月に九州大学より博士（人間環境学）の学位を取得。

現在の主な研究領域は、①対人関係における自己表出の在り方に関する研究②アサーショントレーニング・プログラムの実践研究③心理アセスメントを用いた強迫性障害理解のための研究です。また、大学院で臨床心理士養成を行う上でケース・カンファレンスの進め方に関する研究も行っています。

## 2. 研究業績

### ①最近の著書・論文

<著書>

- ・富田真弓・吉岡和子・河本 緑（2014）強迫性障害の心理アセスメント 高橋靖恵（編）『「臨床のこころ」を学ぶ心理アセスメントの実際－クライアント理解と支援のために』（第3章）金子書房
- ・吉田加代子・吉岡和子（2014）ロールシャッハ法の学び方－研修会が担う役割について 高橋靖恵（編）『「臨床のこころ」を学ぶ心理アセスメントの実際－クライアント理解と支援のために』（第8章）金子書房
- ・吉岡和子（2014）社会的スキル 後藤宗理・二宮克美・高木秀明・大野 久・白井利明・平石賢二・佐藤有耕・若松養亮（編）『新・青年心理学ハンドブック』福村出版

<論文>

- ・久保山明梨・吉岡和子（2015）「自己アピールの苦手意識に対するアサーション・トレーニングの効果：「自分のこだわり」を語るワークを取り入れて」『福岡県立大学心理臨床研究』7, 21－30.
- ・大和美季子・吉岡和子（2015）「相手との関係性から捉えた間接的攻撃言動表出と心情」『福岡県立大学心理臨床研究』7, 53－65.
- ・吉岡和子（2014）「譚・今野論文「中国人留学生における日本人への信頼感と適応の関連」を読んで」『青年心理学研究』25（2）, 137-141.
- ・小野田瑠璃・吉岡和子（2014）「家庭における居場所感が思春期の子どもに与える影響：自己肯定感と友人に対する「甘え」との関係に注目して」『福岡県立大学心理臨床研究』6（退官記念号）, 75－84.
- ・寺嶋 愛・吉岡和子（2014）「母子関係における愛着と依存・自律の関連：情緒的側面に焦点を当てて」『福岡県立大学心理臨床研究』6（退官記念号）, 93－102.

### ②その他最近の業績

<学会報告>

- ・富田真弓・吉岡和子（2014）強迫症者のロールシャッハ2事例の検討－反応数が多い事例に表れた特徴 日本ロールシャッハ学会第18回大会

### ③過去の主要業績

- ・高橋紀子・吉岡和子編（2010）「心理臨床、現場入門：初心者から半歩だけ先の風景」ナカニシヤ出版.
- ・吉岡和子・高橋紀子編（2010）「大学生の友人関係論：友だちづくりのヒント」ナカニシヤ出版.
- ・吉岡和子（2007）「友人関係での自己表出における葛藤」『心理臨床学研究』24（6）, 日本心理臨床学会.
- ・吉岡和子（2002）「友人関係の理想と現実のズレ及び自己受容から捉えた友人関係の満足感」『青年心理学研究』13, 青年心理学会.

### 3. 外部研究資金

### 4. 受賞

### 5. 所属学会

九州臨床心理学会 日本人間性心理学会 日本青年心理学会 日本心理臨床学会  
日本教育心理学会 日本ロールシャッハ学会 日本パーソナリティ心理学会  
日本精神分析学会 各会員

### 6. 担当授業科目

<学部> パーソナリティ論/人格心理学・2単位・1年・後期, カウンセリング・2単位・4年・前期, 家族心理学・2単位・4年・前期, 教育相談(幼児教育)・2単位・4年・前期, 演習・2単位・3年後期・4年前期, 卒業論文・6単位・4年・後期  
<大学院> 臨床心理基礎実習・2単位・1年・通年, 臨床心理学特論・2単位・1年・前期, 臨床心理査定演習・2単位・1年・後期, 臨床心理実習(学内)・1単位・2年・通年, 臨床心理実習(施設)・1単位・2年・前期, 特別研究・4単位・1-2年・通年

### 7. 社会貢献活動

- ・NPO法人九州大学こころとそだちの相談室 理事/相談員
- ・福岡教育大学 心理査定委託相談員
- ・福岡女学院大学 心理査定委託相談員

### 8. 学外講義・講演

- ・NPO法人九州大学こころとそだちの相談室 ロールシャッハ研修会講師(7月~2月:計6回)
- ・福岡県女性相談所 婦人保護事業新任者研修「DV相談と支援」6月24日
- ・産業カウンセラー養成講座「コミュニケーションの理論と活用」7月25日
- ・福岡県市町村職員研修所「カウンセリング・マインド養成研修」8月10-11日
- ・福岡市学校カウンセリング研究会「思春期の家族のあり方」8月19日
- ・産業カウンセラー養成講座「パーソナリティ理論・アセスメント」8月22日/23日
- ・平成27年度教職免許状更新講習会「『子どもの心』をはぐくむための関わり方」(岩橋宗哉准教授と共同担当) 8月27日
- ・人権相談従事職員研修カリキュラム「面接技法講座 人権相談Ⅲ(対人援助)」9月15日・9月17日
- ・福岡県市町村職員研修 新規採用職員研修2015年後期「はじめてのメンタルヘルス講座」10月13日
- ・築城小学校 特別支援教育研修「自分も相手も大切にするコミュニケーション」12月1日
- ・小児慢性ピアカウンセリング研修会「病気の子どもと向き合うために」~親のメンタルヘルスを支える~」12月12日
- ・北九州LD等発達障害親の会 すばる勉強会 2月7日
- ・小郡市職員のメンタルヘルス研修 2月18日
- ・宮若市社会福祉協議会 地域福祉ゼミナール「自分も相手も大切にするコミュニケーション」2月23日
- ・田川市職員のメンタルヘルス研修 3月8日

### 9. 附属研究所の活動等

- <生涯福祉研究センター> 地域支援員
- ・お父さんとお母さんの学習室(ペアレントトレーニング)の企画と運営
  - ・特別支援教育を行うためのスキルアップ・プログラムの企画と運営
  - ・さわやかな自己表現塾の企画と運営
- <心理教育相談室> 相談室委員