

所属	人間社会学部・人間形成学科	職名	助手	氏名	岡村 真理子
----	---------------	----	----	----	--------

1. 教員紹介・主な研究分野

徳島大学医学部栄養学科卒業。実験助手として神戸学院大学栄養学部に勤務後、1993年、本学に着任。2009年3月福岡県立大学大学院看護学研究科修士課程修了。

子ども達の「食」を中心とした生活習慣と健康に関する実態を調査し、食行動上の課題について解析を行っている。特に、思春期の食行動上の課題解決に向けた健康教育のあり方を研究テーマとしている。また、菜園での連続的な食生活体験活動を通して、幼児期の食教育のあり方についても検討している。

2. 研究業績

①著書・論文

<論文>

- ・中野榮子、安酸史子、佐藤香代、小松啓子、津田智子、岡村真理子、清水夏子、厳紅、原田直樹、金賢実、田恩永、鄭英美、李洪子、金耕園「東洋医療に関する日本と韓国の看護学生の意識調査」『福岡県立大学看護学研究紀要』第8巻第1号、27-35、福岡県立大学、2011年1月。

②その他の業績

<調査研究報告書>

- ・小松啓子、安酸史子、小嶋秀樹、中野榮子、清田勝彦、石川フカエ、夏原和美、尾形由紀子、渡邊智子、山下清香、北川明、岡村真理子「赤村住民のメタボリックシンドローム予防対策に関する総合的研究」『福岡県立大学平成 21-22 年度研究奨励交付金研究成果報告書』、1-3、2011 年 5 月。
- ・佐藤香代、安河内静子、吉田静、石村美由紀、森純子、鳥越郁代、佐藤繭子、小松啓子、岡村真理子「身体感覚に焦点を当てた女性の健康ケアモデルの開発と展開に関する研究－「身体感覚活性化マザークラス」に参加した母子の栄養学的調査－」『福岡県立大学平成 21-22 年度研究奨励交付金研究成果報告書』、4-7、2011 年 5 月。

<連載>

- ・小松啓子、岡村真理子「赤村健康調査報告第 15 回 毎食野菜を食べましょう②」、『広報あか』、2010 年 4 月。
- ・小松啓子、岡村真理子「赤村健康調査報告第 16 回 油須原地区 75 歳以上女性の食習慣について」、『広報あか』、2010 年 5 月。
- ・小松啓子、岡村真理子「赤村健康調査報告第 17 回 男性の食意識および自覚症状の特徴と生活習慣について」、『広報あか』、2010 年 6 月。
- ・小松啓子、岡村真理子「赤村健康調査報告第 18 回 食習慣意識が高い 75 歳以上の女性から学ぶこと」、『広報あか』、2010 年 7 月。
- ・小松啓子、岡村真理子「赤村健康調査報告第 19 回 健康と感じていることと食習慣との関係について」、『広報あか』、2010 年 8 月。
- ・小松啓子、岡村真理子「赤村健康調査報告第 20 回 中学生の生活リズムについて」、『広報あか』、2010 年 9 月。
- ・小松啓子、岡村真理子「赤村健康調査報告第 21 回 中学生の朝食について」、『広報あか』、2010 年 10 月。
- ・小松啓子、岡村真理子「赤村健康調査報告第 22 回 中学生の朝食について②」、『広報あか』、2010 年 11 月。
- ・小松啓子、岡村真理子「赤村健康調査報告第 23 回 中学生の心身愁訴について」、『広報あか』、2010 年 12 月。
- ・小松啓子、岡村真理子「赤村健康調査報告第 24 回 中学生のおやつについて」、『広報あか』、2011 年 1 月。

- ・小松啓子、岡村真理子「赤村健康調査報告第 25 回 中学生の食事調査結果について」、『広報あか』、2011 年 2 月.
- ・小松啓子、岡村真理子「赤村健康調査報告第 26 回 小学生の生活リズムについて」、『広報あか』、2011 年 3 月.
- ・小松啓子、岡村真理子「赤村健康調査報告第 27 回 小学生の朝の様子について」、『広報あか』、2011 年 4 月.

<学会報告>

- ・岡村真理子、小松啓子「農村地域に住む中高年の食意識 および自覚症状と生活習慣との関連」第 4 回日本食育学会（熊本県立大学）2010 年 5 月
- ・岡村真理子、小松啓子「中高年男性の食意識および自覚症状の特徴と生活習慣、保有疾病、体型との関連について」第 57 回日本栄養改善学会（女子栄養大学）2010 年 9 月
- ・水上みどり、岡村真理子、小松啓子「非肥満領域の思春期女子にみられる体型認識のずれと痩せ願望及び心身愁訴との関連」第 57 回日本栄養改善学会（女子栄養大学）2010 年 9 月
- ・岡村真理子、原口智子、水上みどり、小松啓子「幼稚園の食育活動の推進とその効果について～平成 19 年と平成 22 年の比較から～」第 58 回日本栄養改善学会（広島国際会議場）2011 年 9 月
- ・小松啓子、岡村真理子、原口智子、水上みどり「幼児期の子どもたちの食育の方向性について～幼稚園での給食時における行動が気になるこども～」第 58 回日本栄養改善学会（広島国際会議場）2011 年 9 月
- ・岡村真理子、小松啓子「中学生の食習慣および生活習慣と疲労感との関連について」第 6 回日本食育学会（富士宮市民文化会館）2012 年 5 月
- ・岡村真理子、原口智子、小松啓子「子どもの食事作りに対する保護者の意識と乳幼児期の食行動との関連について」第 59 回日本栄養改善学会（名古屋国際会議場）2012 年 9 月
- ・小松啓子、岡村真理子、原口智子「離乳期の市販ベビーフード使用頻度と幼児期の野菜嗜好との関連について」第 59 回日本栄養改善学会（名古屋国際会議場）2012 年 9 月

③過去の主要業績

- ・岡村真理子「第 16 章 施設別給食(4)-児童福祉施設給食」、外山健二・幸林友男編、『栄養科学シリーズ NEXT 給食経営管理論 第 2 版』、講談社、2006 年 8 月.
- ・岡村真理子「第 9 章 障害をもつ子どもの食生活」、小松啓子編、『プリマーズ 小児栄養』、ミネルヴァ書房、2007 年 12 月.
- ・岡村真理子、小松啓子「メディア暴露時間の長短が、女子生徒の学習・食生活・健康に与える影響」、『福岡県立大学人間社会学部紀要』第 16 巻第 2 号、福岡県立大学、2008 年.

3. 外部研究資金

- ・平成24年度大学改革推進等補助金（産業界のニーズに対応した教育改善・充実体制整備事業）
取組名称「地域力を生む自律的職業人育成プロジェクト」
交付金額8,431千円

5. 所属学会

日本栄養士会、日本栄養改善学会、日本栄養・食糧学会、日本小児保健学会、日本食育学会、日本保育園保健学会、日本肥満学会、日本生活体験学習学会、日本産業カウンセラー協会 各会員

6. 担当授業科目（補助）

<学部>

小児栄養・2単位・3年・通年、栄養学実習・1単位・3年・前期、保育実習Ⅰ・4単位・3

年・前期、幼稚園教育実習Ⅰ・2単位・3年・後期、保育実習Ⅱ・2単位・3年・後期、施設実習・2単位・3年・後期、幼稚園教育実習Ⅱ・2単位・4年生・前期

8. 学外講義・講演

- ・小松啓子、岡村真理子「おいしい離乳食とのであい」平成24年度0歳期教育親子教室、2012年10月18日（於：田川市）