

所属	人間社会学部・人間形成学科	職名	教授	氏名	福田 恭介
----	---------------	----	----	----	-------

1. 教員紹介・主な研究分野

1984年九州大学大学院文学研究科博士課程単位取得退学後、1986年に同大学より文学博士の学位取得。1984年から佐賀女子短期大学に講師、助教授として勤務後、1993年に本学に着任。その間、ペアレントトレーニングの研究開発に肥前精神医療センターで携わる一方で、2003年から1年間アメリカ合衆国ワシントン大学（セントルイス）で客員教授としてまばたき研究に従事。

現在、2つの研究に従事している。

1つは、まばたきは口ほどにもの言うのかについて研究している。これまで、まばたきが目の保護・防衛のため反射的に生じているだけでなく、ヒトの心理過程と関連して生じていることを明らかにしている。何らかの刺激を見せたり聞かせたりすると、その直後にまばたきが生じることを発見し、その生じ方が、その人にとってどれくらい重要かによって変化することをいろいろな実験によって明らかにしてきている。このことは、その人の興味・関心をまばたきで知ることができる可能性を秘めている。最近では、まばたきと眼球運動や瞳孔運動の関連についても興味を広げ、看護経験や危険認知と目の動きの関連についても検討している。

もう1つは、ペアレントトレーニング（ペアトレ）による手法が親の子育て、保育者や教師の支援に役立つかを実践によって検討している。ペアトレにより、親の子どもを見る目が変わり、さらに子どもの行動が変わり、親としての自信を回復している。このような取り組みを、保育士や教師にも知ってもらうことが有効であることがわかり、多くの啓発活動を行っている。こういったことにより、全ての子どもが自尊感情を持って生活できるようなることを目指している。

2. 研究業績

①最近の著書・論文

- ・ 福田恭介（編著）「ペアレントトレーニング実践ガイドブックーきつとうまくいく。子どもの発達支援」あいら出版：京都（2011）共著者：吉岡和子・中藤広美・小嶋秀幹・興津真理子・本多潤子・中山政弘・森下万貴子・村上ゆき・木藤亜紀（イラストレータ）
- ・ 福田恭介・文屋俊子・夏原和美・宮崎昭夫 「学生による比喩表現を用いた現実と理想の授業評価」 福岡県立大学人間社会学部紀要(2009) 17(2) 81-93.
- ・ 福田恭介 「かんしゃくを起こす小学生男児に対するペアレントトレーニング」 福岡県立大学心理臨床研究 (2009) 創刊号 13-19.
- ・ 藤本夏美・福田恭介 「ペアレントトレーニング情報提供が乳幼児をもつ親の養育態度に及ぼす影響」 福岡県立大学心理臨床研究 (2009) 創刊号 31-42.
- ・ 吉岡和子・福田恭介・中藤広美 「保育・教育現場における特別支援へのペアレントトレーニングの応用」 福岡県立大学心理臨床研究 (2010) 2 57-69.
- ・ 江上千代美・田中美智子・近藤美幸・室弥雅子・続米佳子・松本佐登弥・松林史恵・福田恭介「看護場面における学生の危険認知と眼球運動との関係」 看護人間工学誌、印刷中

②その他最近の業績

<調査研究報告書>

- ・ 福田恭介・中藤広美・吉岡和子「1. お父さん・お母さんの学習室」生涯福祉研究センター地域支援事業 福岡県立大学附属研究所2010年度事業報告書 (2011) 27-28.
- ・ 福田恭介・中藤広美・吉岡和子「4. 幼稚園教諭・保育士などを対象とするリカレント教育」生涯福祉研究センター地域支援事業 福岡県立大学附属研究所2010年度事業報告書 (2011) 42.

<学会報告>

- ・ 森下万貴子・福田恭介 「ペアレントトレーニングの考え方の学校現場への応用」九州心理学会第70回大会, 2009.12.06
- ・ 福田恭介・早見武人・志堂寺和則・松尾太加志 「瞬目時間分布と認知過程」 第18回まばたき研究会 島根県立大学（出雲市 島根県立短期大学）, 2010.3.27
- ・ 福田恭介・松尾太加志・志堂寺和則・早見武人 「のどまで出かかっている状態における瞬目活動」 日本心理学会第74回大会（大阪大学）2010/09/21
- ・ 鎌倉摩伊子・福田恭介・松尾太加志・志堂寺和則・早見武人 「視覚探索課題におけるサッカーと瞬目」九州心理学会第71回大会（長崎大学）2010/11/06
- ・ 福田恭介・志堂寺和則・松尾太加志・早見武人「男女の顔の表情を検出しているときの瞬目時間分布」第29回日本生理心理学会大会（高知大学）2011/05/22
- ・ 福田恭介・藤岡彩佳・志堂寺和則・松尾太加志・早見武人「ボタン押しの意志決定と瞬目」第19回まばたき研究会（大阪人間科学大学）2011/08/25
- ・ 江上千代美・田中美智子・近藤美幸・福田恭介「危険認知と眼球運動との関係」第19回看護人間工学部会, 東京. 2011/9/3
- ・ 福田恭介「まばたきでもっと研究を！」日本心理学会第75回大会ワークショップ司会（日本大学）2011/09/16
- ・ 江上千代美・田中美智子・近藤美幸・福田恭介「眼球運動指標を用いた看護学生の臨地実習体験と危険認知との関係」第10回日本看護技術学会, 東京. 2011/10/30
- ・ 福田恭介・鎌倉摩伊子・松尾太加志・志堂寺和則・早見武人「時間的注意・空間的注意と瞬目活動」第20回まばたき研究会（川村学園大学）2012/03/25

③過去の主要業績

- ・ 田多英興・山田富美雄・福田恭介「まばたきの心理学—瞬目行動の研究を総括する—」289頁（1991/2）北大路書房（京都）
- ・ 免田 賢・伊藤啓介・大隈絃子・中野俊明・陣内咲子・温泉美雪・福田恭介・山上敏子「お母さんの学習室」199頁（1998/11）二瓶社（大阪）
- ・ K. Fukuda Eye blinks: New indices of detection of deception. *International Journal of Psychophysiology*. 40, (2001), 239-245.
- ・ 福田恭介「ペアレントトレーニング実践ガイドブック—きつとうまくいく。子どもの発達支援」257頁（2011/11）

3. 外部研究資金

- ・ 学術振興会科学研究費補助金 基盤研究（c）「瞬目の非侵襲的記録システムによる興味・関心の検出」3,510,000円 平成22年度～平成24年度

4. 受賞

- ・ なし

5. 所属学会

- ・ 日本生理心理学会（編集委員）, 九州心理学会（理事）, 日本心理学会, Society of Psychophysiological Research (SPR), 日本行動療法学会, 日本心理臨床学会, 日本教育心理学会

6. 担当授業科目

<学部>

- ・ 実験測定法Ⅰ・2単位・2年・前期, 実験測定法Ⅱ・2単位・2年・後期, 教育心理学概論・2単位・2年・後期, 知覚心理学・2単位・3年・前期, 認知心理学・2単

位・3年・後期，演習・2単位・3年後期・4年前期，卒業論文・6単位・4年・後期

<大学院>

- ・ 臨床心理基礎実習・2単位・修士1年・通年，心理学研究法特論・2単位・修士1年・前期，認知心理学特論・2単位・修士1年・後期，臨床心理実習（学内）・1単位・修士2年・通年，臨床心理実習（施設）・1単位・修士2年・前期，特別研究・4単位・修士1・2年通年

7. 社会貢献活動

- ・ 日本生理心理学会編集委員
- ・ 日本学術振興会特別研究員等審査会・専門委員
- ・ 九州心理学会理事

8. 学外講義・講演

- ・ 福岡県立大学生涯福祉研究センター教師リカレント事業「ペアレントトレーニングの考えにもとづいた特別支援教育スキルアップ・プログラム」福岡県立大学 5月27日，6月10日，6月24日，7月8日，7月29日
- ・ 教員免許状更新講習「ペアレントトレーニングの考え方の教育・保育現場への応用」福岡県立大学 8月23日
- ・ 直方市保育協会主任部会「ペアレントトレーニングの考え方の保育現場への応用」直方市中央隣保館10月7日
- ・ サイエンスカフェペディア「第四十五夜 まばたきも口ほどにものを言い!?～まばたきと心の関係～」北九州市小倉北区Cream 10月14日
- ・ 子育てボランティア養成講座「子育てボランティアに活かすペアレントトレーニングの考えーその具体的取り組みー」田川市民会館 11月11日
- ・ 福岡県立大学オープンキャンパス「目は口ほどにものを言うというのは本当か？」11月12日
- ・ 節丸小学校家庭教育学級教育講演会「子どもの困りに気づき，子どものより良い成長を助ける大人の役割～ペアレントトレーニングの初歩～」京都郡節丸小学校 11月18日
- ・ 直方市保育士協会「ペアレントトレーニングについて」ユメニティ直方 11月25日
- ・ 直方市要保護児童対策協議会スキルアップ・プログラム「ペアレントトレーニング」直方市地域子育て支援センター 1月5日，1月20日，2月3日，2月17日，3月2日
- ・ 産学連携による新たなサービスの創出シーズ発表会「ペアレントトレーニングに基づいた子育て支援」福岡市博多座 1月20日
- ・ 直方市保育協会主任保育支部会「ペアレントトレーニング行動の観察と記録の仕方」直方市中央隣保館1月27日
- ・ 児童相談所・児童養護施設職員研修会「ペアレントトレーニング子育て支援」福岡県立大学 2月16日
- ・ 福岡市立心身障がい福祉センター職員研修会「観察と記録に基づいた子どもの発達支援ーペアレントトレーニング応用講座」福岡市ふくふくプラザホール 3月13日
- ・

9. 附属研究所の活動等

- ・ 「お父さんとお母さんの学習室（ペアレントトレーニング）」の企画と運営
- ・ 「教師・保育士のための特別支援教育スキルアッププログラム」の企画と運営